



Sonja Giesbers-Jonen

Heilpraktikerin

Physiotherapeutin

Kölnerstr. 1

40764 Langenfeld

Tel.Nr.: 02173/10728

[www.physiofit-langenfeld.de](http://www.physiofit-langenfeld.de)

## **Aufklärung und Eiverständniserklärung**

### **Ohrakkupunktur**

#### **Was bewirkt Akupunktur?**

- Abbau von innerer Unruhe und Anspannung
- Muskuläre Entspannung
- Linderung von Gelenkschmerzen
- Reduzierung von Ängsten und depressiver Verstimmung
- Besserung von Schlafstörungen
- Förderung von Wachheit und Konzentration
- Herz-Kreisluferkrankungen
- Allergien
- Kopfschmerzen / Migräne
- Neuralgien
- Harmonisierung im vegetativen Nervensystem
- Linderung von Symptomen wie z.B. Übelkeit und Schmerzen

Akupunktur unterstützt im Wesentlichen die Ressourcen des Organismus sich zu regulieren und gibt Impulse hin zu körperlicher und seelischer Stabilität.

### **Wie wird Akupunktur durchgeführt?**

- Desinfektion der Ohrmuscheln
- Akupunkturnadeln werden an genau festgelegten Punkten verwendet (ca. 2mm Stechtiefe)
- Ziehen der Nadeln und Abtupfen mit einem Zellstofftupfer /Sterilen Kompresse  
Der Einstich kann kurzzeitig einen leichten Schmerz verursachen. Hilfreich kann es sein, beim Einstich auszuatmen. Manchmal fallen die Nadeln von alleine ab, was die Wirkung nicht negativ beeinflusst. Die Einstichstelle kann beim Ziehen der Nadel für einen kurzen Moment bluten, das ist normal und muss Sie nicht beängstigen.

Während der Akupunktur bitte nicht essen, trinken, umherlaufen. Die Behandlung sollte in Ruhe verbracht werden.

### **Kontraindikationen**

- Akute Schmerzen
- Erbkrankheiten
- Blutgerinnungsstörungen
- Lokale Entzündungen
- Lokale Verletzungen
- Schwere Infektionserkrankungen
- Tumorleiden

### **Einverständniserklärung**

Hiermit bestätige ich, dass ich die Aufklärung gelesen und verstanden habe.

Ich wurde über die Risiken informiert und willige der vorgeschlagenen Therapie ein.

Langenfeld, den \_\_\_\_\_ Unterschrift Patient \_\_\_\_\_

Unterschrift Therapeut \_\_\_\_\_

